

### „ŁADOWARKA”

#### **GRUPA KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH (dla uczniów klas 5 i 6-tych)**

Drodzy Rodzice, Nauczyciele, Pedagodzy, Dyrektorzy Szkół

ruszamy z kolejną edycją bezpłatnego projektu ŁADOWARKA dla uczniów. Zajęcia skierowane są dla młodzieży posiadającej trudne doświadczenia w kontaktach z rówieśnikami oraz potrzebującej wsparcia w zakresie nawiązywania i utrzymywania relacji.

Razem z uczestnikami przez 10 spotkań będziemy ładować akumulatory i WZMACNIAĆ KOMPETENCJE SPOŁECZNE i zdobywać MOC:

- MOC do budowania relacji,
- MOC do lepszej współpracy z innymi,
- MOC do lepszej komunikacji z innymi,
- MOC do lepszego zrozumienia własnych granic i ich ochrony,
- MOC do budowania poczucia własnej wartości i pewności siebie,
- MOC do akceptacji siebie .

Głównym celem grupy jest wzmacnianie kompetencji psychospołecznych młodzieży.

Grupa będzie liczyła 8-10 osób.

**Spotkania skierowane są dla uczniów, którzy:**

- **mają trudności w nawiązywaniu lub utrzymywaniu relacji rówieśniczych;**
- **posiadają trudne doświadczenia w nawiązywaniu relacji z rówieśnikami nowej/poprzedniej klasie,**
- **czują się samotni, chcą poznać rówieśników,**
- **potrzebują wsparcia przy rozwijaniu kompetencji społecznych (np. związanych z nawiązywaniem, budowaniem relacji, stawianiem granic rówieśnikom),**

**NASZE ZAJĘCIA NIE SĄ TRENINGIEM ZASTĘPOWANIA AGRESJI.**

Projekt składa się z 10 spotkań 2-godzinnych dla stałej grupy uczestników. Dodatkowo oferujemy indywidualne wsparcie psychologiczne dla każdego uczestnika.

W ŁADOWARCE młodzież pod opieką wykwalifikowanych, doświadczonych specjalistów, w atmosferze pełnej zrozumienia, empatii, szacunku i akceptacji, będzie nabywała/rozwijała ważne umiejętności społeczne bardzo przydatne w codziennym życiu m.in.: umiejętności nawiązywania relacji rówieśniczych, komunikacji bez przemocy, wyznaczania i obrony własnych granic, umiejętności asertywnego odmawiania, budowania i rozwijania poczucia własnej wartości, radzenia sobie z nieprzyjemnymi emocjami, jak i stresem.

Grupa dla młodzieży prowadzona jest w oparciu o autorski program umiejętności społecznych stworzony na bazie kilkunastoletnich doświadczeń Fundacji w pracy z dziećmi i młodzieżą.

Zajęcia grupowe i indywidualne wsparcie w ramach projektu „ŁADOWARKA” prowadzone jest przez trenerki Fundacji MANZANA, dyplomowane psycholożki i pedagogożki, certyfikowane trenerki umiejętności psychospołecznych. Zespół posiada długoletnie doświadczenie w pracy z młodzieżą m.in. w ramach autorskich programów „Klasa bez przemocy”, „Klasa mocy”, „Odkoduj przyjaźń”, „Bądź pomocny”, które Fundacja realizuje regularnie od 2008 r.

**KIEDY:** czwartki, godz. 15-17 (start pod koniec września lub początek października)

**GDZIE:** siedziba Fundacji Manzana, Przestrzeni dla rodziny; ul. Przy Bażantarni 11 lok. B2 (wejście od tyłu budynku od ulicy Borsuka; turkusowe ogrodzenie, środkowa furтка).

**KOSZT:** bezpłatnie.

Udział w projekcie jest bezpłatny dzięki dofinansowaniu Biura Edukacji w ramach projektu "Klasa bez przemocy – program przeciwdziałania przemocy rówieśniczej".

**REKRUTACJA:** Na początek zapraszamy rodziców z młodzieżą na spotkania rekrutacyjne. Decyzja o udziale podejmowana jest przez trenerów prowadzących grupę w oparciu o spotkania rekrutacyjne. W przypadku dużej ilości zgłoszeń, zastrzegamy sobie prawo przyjęcia do grupy osób najbardziej potrzebujących według oceny prowadzących.

Ważna jest systematyczność i udział we wszystkich spotkaniach, gdyż jest to związane z procesem grupowym - prosimy mieć to na uwadze przy podejmowaniu decyzji (oczywiście sytuacje chorobowe są zrozumiałe).

W przypadku pozytywnej decyzji: prosimy o wypełnienie i podpisanie deklaracji udziału w projekcie oraz przesłanie skanu na maila, a oryginału dostarczenie do Fundacji.

**ZAPISY:** [kamila@manzana.org.pl](mailto:kamila@manzana.org.pl)

W zgłoszeniu prosimy o krótką informację:

- dlaczego uważają Państwo, że Młody Człowiek potrzebuje udziału w naszej grupie;
- czy Młody Człowiek posiada orzeczenia, opinie psychologiczne, opinie pedagogiczne lub diagnozy

**ORGANIZATOR:** Manzana Fundacja Rozwoju Umiejętności Psychospołecznych ([www.manzana.org.pl](http://www.manzana.org.pl));  
Przestrzeń dla rodziny

(<https://www.facebook.com/przestrzendlarodziny/>).